
全明星
運動會
2025明基佳世達集團運動會

2025 集團運動會賽事更新

*若有未盡事宜，主辦單位保留最終修改及解釋權利

*會議日期：2025/06/12

9/13 運動會項目及分組

運動項目	初賽	複賽	決賽	備註
線上健走			●	6/3~6/23
籃球	●	●	●	複賽 8/16-8/17
排球	●	●	●	
羽球	●	●	●	決賽 9/13
桌球	●	●	●	
保齡球			●	決賽 7/26
游泳			●	決賽 9/13
大隊接力			●	
拔河			●	

*黃底為新增項目

BG分組名稱(含子公司)	主管或大秘書
ITG + HQ-AO	Dabby MH Lin
CIG + HQ-SCM + HQ-QM	Hailey YW Tsao
BSG	Grace Hsieh
MBG	Jenny Chiu
NCG	Andrea Kuo
BenQ + HQ-MFG + HQ-Others	Kristina IJ Chen
達方	Ivan Wei
明基材料	Nick Tseng

all rights reserved.

*保齡球規則

- **決賽**：07/26 09:30~11:30，無供餐。地點為中壢亞連保齡球館進行，開放公司組隊報名，名次將貢獻於BG。
- **比賽賽制**：
  1. 每隊3人，每人2局，以2局得分加總高低來排名。
  2. 隊中若有女性同仁，每一位賽後總分可加50分，最多加100分。
  3. 總分相同，以該隊任一最高分與最低分局差少者為勝。
- **獎勵**：第一名30,000元、第二名20,000元、第三名10,000元、第四名5,000元；獎金各自分擔，決賽出席頒獎典禮。
- **費用**：500元/人，事後開立活動費用發票。
- **行政工作**：07/01下班前繳交決賽報名表單(Tom 將提供報名表給各位，各家關企作業)

*獎勵機制 1-4名。
BG總錦標，將以公司所屬BG最高分來排名。右下舉例：

公司	隊伍數
HQ	5
達方	2
明材	2
眾福	1
鈺緯	1
矽瑪	1
同星	1
友通	2
其陽	1
邁達特	3
前進	1
典通	1
拍檔	1
羅昇	1
達昇	1
資騰	1
怡進	1

三豐	
康科特	
凱圖	
國韶 醫強	
明泰	
仲琦	
互動	

BG	分數	名次	總錦標
ITG	188	3	3
CIG	139	4	4
BSG	97		8
MBG	99		7
NCG	117, 122		5
BenQ	101		6
達方電子	193, 110	1	1
明基材料	191, 108	2	2

Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

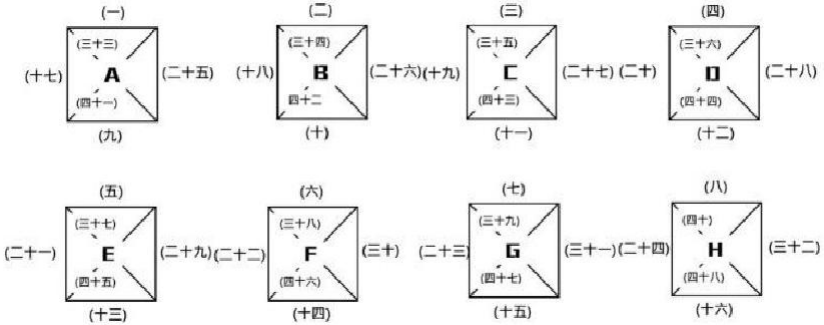
8/16-17 複賽 公司參與隊伍數

公司	隊伍數
HQ	5
達方	2
明材	2
眾福	1
鈺緯	1
矽瑪	1
同星	1
友通	2
其陽	1
邁達特	2
前進	1
典通	1
拍檔	1
羅昇	1
達昇	1
資騰	1
怡進	1

公司	隊伍數
三豐	2
康科特	1
凱圖	1
國韶/醫強	1
明泰	3
仲琦	1
互動	1

- 複賽總隊伍數約32隊進行賽。
- 8/16-8/17複賽打循環，最終取8強，各公司提供5,000獎勵給隊伍。
- 費用：1,600元/人(供餐)僅收複賽一次。





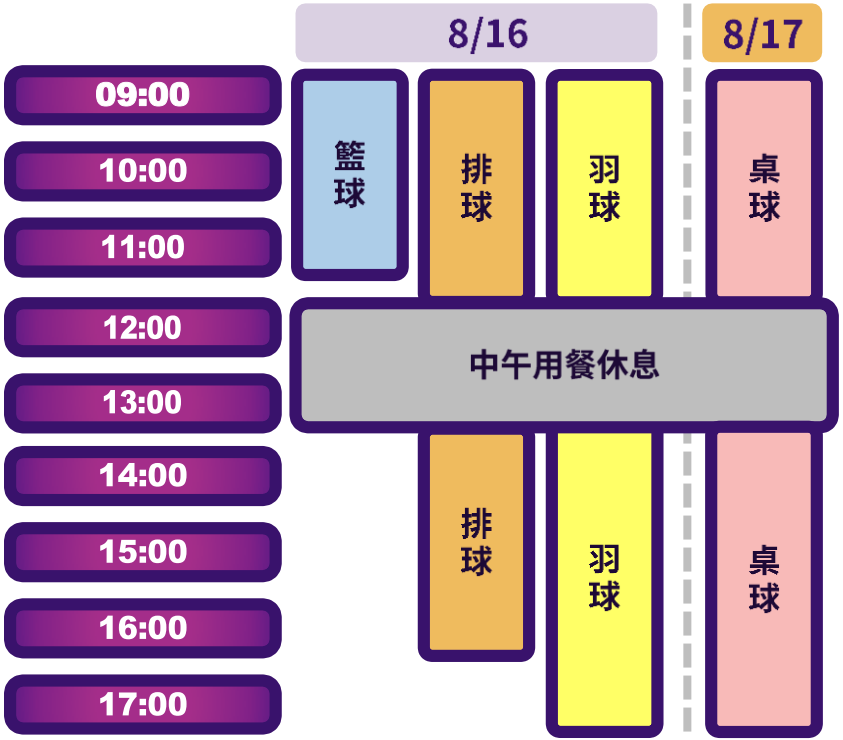
分組名稱(含子公司)
ITG + HQ-AO
CIG + HQ-SCM + HQ-QM
BSG
MBG
NCG
BenQ + HQ-MFG + HQ-Others
達方
明基材料

9/13決賽8大BG重組隊伍

各項項目一隊

複賽活動流程/場配圖-8/16、17 桃園高中

共32強PK，最終有8大BG出席決賽





Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

賽制說明：初、複賽

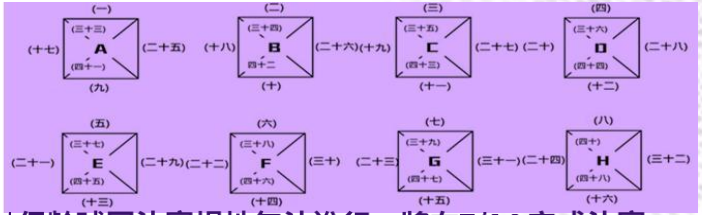
初賽 (6/03~7/26)

各BG公司自行辦理推派隊伍，預估優勝複賽取32強



複賽 (8/16~8/17)

1. 晉級32強進行**循環賽**，取出**8強**隊伍
   8強每隊可獲得5,000元(內部自理)
2. 除獎金外，將作為決賽時各BG **挑選明星隊的候選人**



***保齡球因決賽場地無法進行，將在7/26 完成決賽**

*07/24下班前繳交複賽報名表單
(Tom 將提供報名表給各位，各家關企作業)

Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

*羽球規則

- **比賽賽制：**
  1. 每隊報名最多7人(至少1女)，選手限代表一隊出賽。
  2. 每隊出賽三點：男雙、混雙、男雙。男生點位可由女生出賽，不得兼點。採三點兩勝制，
  3. 每點比一局，若前兩點獲勝，第三點不會進行。
  4. 複賽：每局21分，沒有Deuce；決賽：每局21分，Deuce最高至25分。
- **晉級方式：**8/16 參與比賽後，由各BG重組黃金陣容參與 9/13 決賽。
- **參賽名單：**複賽於07/24下班前繳交。決賽則由 頁2權責夥伴請示BG主管後，8/22提交名單。

*排球規則

- **比賽賽制：**
  1. 六人制男女混排制，每隊報名最多8人(至少2女)場上須至少兩名女生，選手限代表一隊出賽。
  2. 複賽：打27分，無Deuce。決賽：三戰兩勝制25/25/15分， Deuce最高至27/27/17分。
  3. 比賽球網網高採用女網(2.24公尺)，男生不得前排攻擊、攔截女生擊球。
- **晉級方式：**8/16 參與比賽後，由各BG重組黃金陣容參與 9/13 決賽。
- **參賽名單：**複賽於07/24下班前繳交。決賽則由 頁2權責夥伴請示BG主管後，8/22提交名單。

Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

*籃球規則

- **比賽賽制：**
  1. 每隊最多報名5人(至少1女)，場上須至少一名女生，選手限代表一隊出賽。
  2. 混合組三對三，三分線外進球得3分，三分線內進球得2分，罰球進球得1分。
  3. 複賽：限時7分鐘，最後30秒停錶，每隊1次暫停，先得11分或時間結束較多分隊伍獲勝。
  4. 決賽：限時10分鐘，最後30秒停錶，每隊1次暫停，先得15分或時間結束較多分隊伍獲勝。
- **晉級方式**：8/16 參與比賽後，由各BG重組黃金陣容參與 9/13 決賽。
- **參賽名單**：複賽於07/24下班前繳交。決賽則由 頁2權責夥伴請示BG主管後，8/22提交名單。

*桌球規則

- **比賽賽制：**
  1. 每隊最多報名7人(至少1女)，選手限代表一隊出賽。
  2. 每隊出賽三點：男雙、混雙、男雙，男生位置可由女生出賽，不得兼點。
  3. 複賽：採三戰兩勝制，每局11分，無Deuce ；決賽： Deuce 最高至15分。
- **晉級方式**：8/16 OR 8/17 參與比賽後，由各BG重組黃金陣容參與 9/13 決賽。
- **參賽名單**：複賽於07/24下班前繳交。決賽則由 頁2權責夥伴請示BG主管後，8/22提交名單。

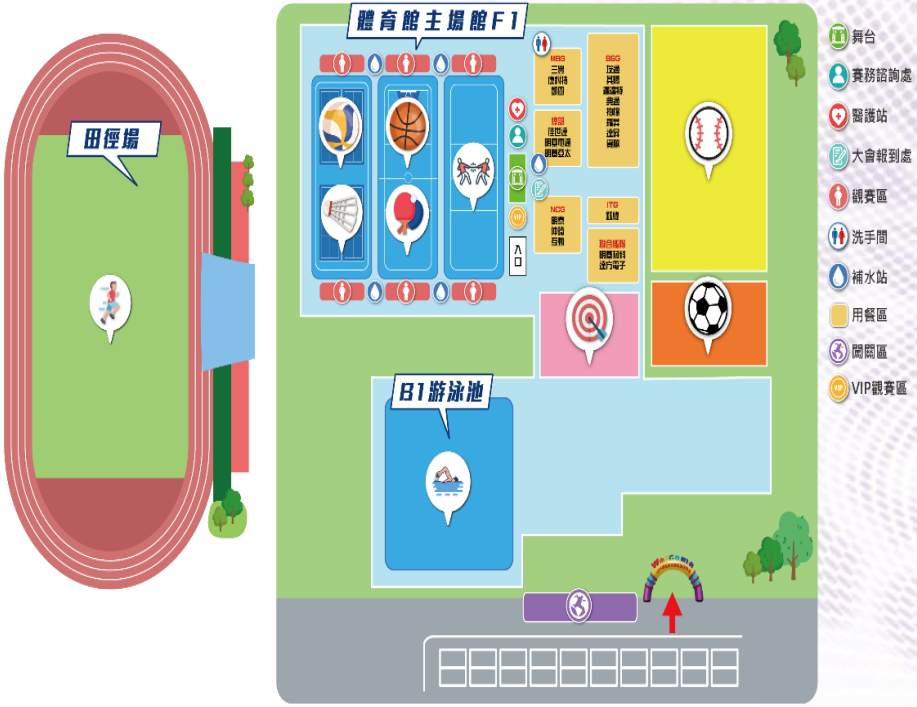
Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

決賽活動流程/場配圖-9/13 台北大學

球類項目將獎勵前四，並進行五~八名排名賽

*週邊配置壘球(個人)、足球(個人)、射飛鏢趣味競賽(團隊)→ 之後開放報名

08:00-08:20	同仁報到		
08:20-08:30	開幕表演		
08:30-08:40	主管致詞		
08:40-08:50	暖身操		
08:50-09:00	前往田徑場		
09:00-09:30	大隊接力(田徑場)		
09:30-09:40	主管開球		
09:40-10:40	排球-8強賽	籃球-8強賽、 5-8排名賽	09:50-11:50 壘球體驗營 足球體驗營 射飛鏢體驗
10:40-11:20		羽球-8強賽	
11:20-11:50	排球-5-8排名賽	羽球- 5-8排名賽 / 游泳競賽	
11:50-12:20		桌球-8強賽	
12:30-13:00	中午休息		桌球- 5-8排名賽
13:00-13:30	拔河競賽-8強賽、 5-8排名賽		13:30-14:30 壘球體驗營 足球體驗營 射飛鏢體驗
13:30-14:10	桌球-4強賽		
14:10-15:10	排球-4強賽		
15:10-15:30	籃球-4強賽		
15:30-16:10	羽球-4強賽		
16:10-16:40	拔河競賽-4強賽		
16:40-17:00	運動員集合、頒獎典禮		



Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

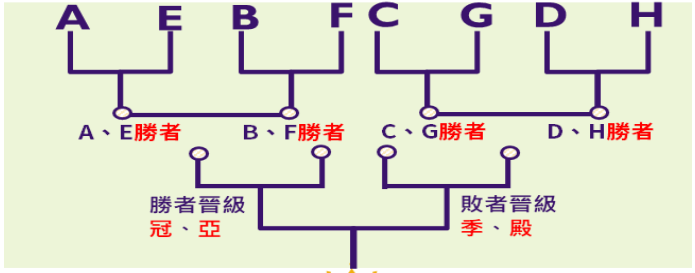
9/13運動會當天

決賽 (9/13)

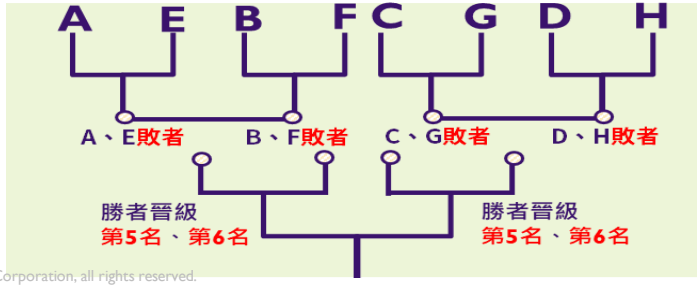
1.各項目由BG派出1隊明星隊 進行8強爭霸賽
(複賽勝出的8強成員優先選擇)

2.進行單淘汰賽制，比出1-8名

第一輪勝隊
4強賽



第一輪敗隊
5-8排名賽



球類項目規則

羽球

- **賽制**：採三戰兩勝制
- 每隊6人出賽(至少1女)

桌球

- **賽制**：採三戰兩勝制
- 每隊6人出賽(至少1女)

籃球

- **賽制**：限時10分鐘高分者勝，或是先得15分者勝
  每隊3人出賽(至少1女)

排球

- **賽制**：三戰兩勝制
  每隊6人出賽(至少2女)

大隊接力

- **賽制**：總秒數最短者獲勝
  每隊20人出賽 (至少8女) (每人100公尺)

拔河競賽

- **賽制**：採三戰兩勝制，每局限時1分鐘
  每隊10人出賽 (至少2女)

游泳競賽

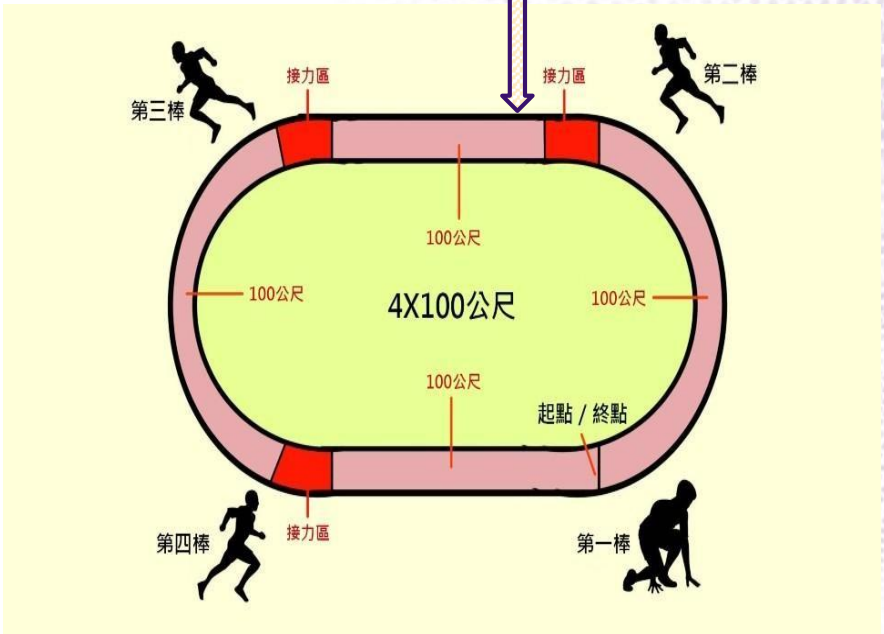
- **賽制**：總秒數最短者獲勝
  每隊6人出賽 (每人25公尺)

Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

大隊接力規則說明

- 隊數人數：8隊、每隊20人(至少8位女生)。
- 賽制： 2,000 公尺男女混和接力(每人100公尺)，**最終以秒數最少者獲勝(1-8名)。**
- 規則：
  1. 每棒跑100公尺，棒次於賽前排定。
  2. 第6棒通過紅色警示旗後搶跑道。
  3. 搶跑道後，為不分道次比賽，輪到接棒的選手應在裁判員的指導下，依上一棒進入彎道標誌處前的順序，由內而外排列使用跑道。
  4. 接力區長度為20公尺，位於兩條接力線之間，接棒過程必須在接力區內完成，以棒子判定是否有超出接力區。超出接力區傳接棒視為犯規行為，則會加20秒。
  5. 不分道次比賽時欲超越前方，一律由外側超越 (即被超越者的右邊)，若前方選手非使用最內側跑道時，則不在此限。
  6. 選手交棒後，為避免妨礙其他跑者，應保留在原跑道上。並減速回頭觀察，在不妨礙他隊之情形下，一律往內側跑道離開。如有妨礙他隊之情形，屬違規行為，會加20秒。
     情節嚴重者，則取消比賽資格。如撞擊發生在交棒者原跑道時，則不視為違規。
  7. 接棒過程未完成，若有掉棒之情形，須由傳棒者將棒子撿起來，於接力區內完成傳接棒，且可以離開跑道去拾棒，不得由下一棒接棒者撿起，否則取消比賽資格。接棒完成後，若有掉棒之情形，須由持棒者自己撿起來。
  8. 競賽時犯規情形，由專業裁判人員認定為主。

紅色警示 預計位置



***影片示意請點閱**

搶跑道(可從影片中1:40開始看)
接力(可從影片中1:54開始看)

Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

拔河規則說明

- 隊數人數：8隊、每隊10人(至少2位女生)。
- 賽制：**單淘汰排名賽(1-8名)**。
- 規則：

1. 採三局兩勝制，每局限時1分鐘。
2. 第一局擲幣選擇場地，第二局場地交換。需進行第三局比賽時，裁判擲幣選擇場地。
3. 競賽時由裁判宣達配合事宜，選手空手或配戴大會提供之手套，雙手掌向上緊握繩子，第一位選手得儘量靠近記號區外側的繩子。
4. 繩子必須由軀幹與手臂之間通過，不得纏繞手臂。
5. 不能使用防止繩子動搖的支撐法及其他方法。
6. 比賽中，必須兩腳在膝前伸直，且必須握住繩子。
7. 比賽開始後，當一方繩子上白色標誌被拉至賽場之中心線時，主審將判定勝負。
8. 每局比賽時間為1分鐘，當時間終了時以繩子紅色標誌偏向之一方為勝隊。
9. 比賽中一隊犯規次數達5次時，主審即判定該局失敗。





***影片示意請點閱**

可從影片中4分鐘開始看

Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

游泳規則說明

- 隊數人數：8隊、每隊6人(性別不限)。
- 賽制：150公尺男女混和接力(每棒各游25公尺)，**最終以秒數最少者獲勝(1-8名)**。
- 規則：
  1. 一律水中出發，不得跳水出發，選手須保持單手手掌心與出發點接觸，選手出發後潛泳不超過15公尺，違者判失格。
  2. 選手在抵達終點時，單手必須在水面上或水面下觸碰池壁。
  3. 裁判鳴笛前，參賽選手搶出發，視為違規，違者總成績加5秒。
  4. 交接棒時，前一棒次選手單手手掌心需觸及池端，下一棒次選手始可離開出發點(準備動作須單手掌心與出發點接觸)。
  5. 另請參賽選手自備泳衣(褲)、泳帽、蛙鏡。



***影片示意請點閱**

出發(約影片中0秒)
接力(約影片中45秒)
結束(約影片中3:47秒)

Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

總錦標計算方式

依照每一項目競賽的排名給予積分，最高分隊伍獲得總錦標(滿分100)

競賽項目			權重	名次								備註
				一	二	三	四	五	六	七	八	
運動項目	籃球		10%	100	90	80	70	40	30	20	10	*黃底為決賽一次性項目 * 隊接力
	排球		10%									
	羽球		10%									
	桌球		10%									
	保齡球*		10%									
	游泳		10%									
	拔河		10%									
	大隊接力		10%									
	健走	報名率	5%									
		達成率	5%									
	報到率	上午(8:20) BG報到率	5%	80%以上：100分 、 50-79%：50分 、 49%以下：0分 (以上午賽程隊伍名單為準)								
		下午 (12:50) BG報到率	5%	80%以上：100分 、 50-79%：50分 、 49%以下：0分 (以下午賽程隊伍名單為準)								

*保齡球特別說明：全部隊伍獎勵1-4名、BG總錦標，將以公司所屬BG最高分來排名。

Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

各項比賽獎金

分組名稱	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	備註
線上健走	-	-	-	-	每隊全員達成21天目標， 可抽野餐墊
籃球 排球 羽球 保齡球 桌球	30,000	20,000	10,000	5,000	內部自理
大隊接力	50,000	30,000	20,000	10,000	佳世達支付！
拔河	50,000	30,000	20,000	10,000	
游泳	30,000	20,000	10,000	5,000	

Confidential. © BenQ Corporation, all rights reserved.

線上健走狀況



BG分組	最先 建議總組數	最先 建議總組數 (　　)	更新後	本屆 報名人數	報名率	排名
ITG+AO	40	200	–	185	93%	5
CIG+SCM+QM	35	175	–	168	96%	3
BSG	86	430	300	260	87%	6
MBG	40	200	–	161	81%	8
NCG	48	240	250	205	82%	7
BenQ +MFG+Others	35	175	–	166	95%	4
達方	30	150	–	155	103%	1
明基材料	30	150	–	150	100%	2


BenQ
Because it matters